

Утверждаю

Стренина Е.Р.

10.08.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 10.08.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	124,73702	3,51106	4,08489	16,45021	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Чай	28,46532	0,00000	0,00000	6,81128	150,000
Итого:	322,00234	6,64106	13,53489	44,66149	350,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	65,05702	0,95851	3,63830	5,71468	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	76,39340	1,52213	2,64106	10,57745	150,000
Котлета из мяса	134,52106	9,31298	8,16489	2,80170	60,000
Морковь тушеная 100г	90,75000	1,39319	4,60787	10,46766	100,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27915	0,00000	13,48362	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	522,30148	16,96596	19,59212	65,60511	550,000
Уплотненный полдник					
Кефир 150 г	83,86894	4,19319	4,79234	6,14021	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,49787	1,47426	1,74043	11,46702	20,000
Запеканка творожная 70 гр	188,75404	9,02681	11,82234	6,55000	70,000
Итого:	338,12085	14,69426	18,35511	24,15723	240,000
Всего:	1 228,42467	38,80128	51,58212	144,52383	1 240,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)