

Утверждаю

Стренина Е.Р.

10.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.08.2026, 6, ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	190,87170	4,91960	6,62900	24,08270	180,000
Батон с маслом 40/10 гр	181,76800	3,49960	9,59400	23,95840	50,000
Чай	34,45110	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Итого:	407,09080	8,41920	16,22300	56,21470	410,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,46000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,46000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	80,20200	1,48130	3,70210	8,66150	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	102,78070	2,02780	3,51930	14,16390	200,000
Котлета из мяса	179,33870	12,41630	10,88310	3,73450	80,000
Морковь тушеная 130г	119,59290	1,82420	5,99090	13,69840	130,000
Компот из сухофруктов 180г	60,81060	0,25130	0,00000	14,67810	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	82,35500	2,97660	0,54120	18,85180	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	73,43490	2,39320	0,28340	15,77650	30,000
Итого:	698,51480	23,37070	24,92000	89,56470	720,000
Уплотненный полдник					
Кефир 180 г	100,40240	4,96770	5,67740	7,27410	180,000
Сгущенное молоко 20 гр	62,62400	1,39350	1,64510	10,83800	20,000
Запеканка творожная 70 гр	200,84890	9,59710	12,51740	6,66410	70,000
Итого:	363,87530	15,95830	19,83990	24,77620	270,000
Всего:	1 515,94090	48,24820	61,08290	180,65560	1 500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)