

Утверждаю

Стренина Е.Р.

01.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.06.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,120	63,84735	1,97286	2,29265	7,51408	120,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на молоке	63,73388	1,11551	1,05592	11,04551	150,000
Итого:	296,38123	6,21837	12,79857	39,95959	320,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,75163	3,18816	2,98714	13,19939	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	242,27429	17,45020	17,67898	15,11184	180,000
Морковь тушеная 40г	44,36531	0,66224	2,29224	4,99082	50,000
Компот из сухофруктов.	57,83694	0,36653	0,01980	13,26592	150,000
Хлеб ржаной 20 гр.	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	501,52817	23,74713	23,30816	59,93797	560,000
Уплотненный полдник					
Кефир 150 г	83,86286	4,19327	4,79224	6,14020	150,000
Повидло 20гр.	37,80612	0,06041	0,00000	9,97918	15,000
Запеканка творожная 70 гр	188,52633	9,01020	11,80796	6,54939	70,000
Итого:	310,19531	13,26388	16,60020	22,66877	235,000
Всего:	1 154,10471	43,72938	52,80693	132,66633	1 215,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905998

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027