

Утверждаю

Стренина Е.Р.

01.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.06.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,42777	2,46615	2,86577	9,39262	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	172,81000	3,21885	9,48462	22,01500	50,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,44477	2,52308	2,53438	15,17931	180,000
Итого:	355,68254	8,20808	14,88477	46,58693	380,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,35385	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,35385	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,180	118,26992	3,83300	3,58585	15,90208	180,000
Жаркое по - домашнему 180г	245,24246	17,47031	17,68246	15,28546	180,000
Морковь тушеная 50г	44,77092	0,66685	2,29269	5,02154	50,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,63185	0,43992	0,02377	15,37431	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	71,56462	2,58923	0,47077	16,39846	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	68,41154	2,23323	0,26446	14,72169	30,000
Итого:	615,89131	27,23254	24,32000	82,70354	660,000
Уплотненный полдник					
Кефир 180 г	102,82031	5,10077	5,82946	7,46900	180,000
Повидло 20гр.	50,80769	0,08062	0,00000	13,30562	20,000
Запеканка творожная 70 гр	188,27377	8,90362	11,68785	6,53169	70,000
Итого:	341,90177	14,08501	17,51731	27,30631	270,000
Всего:	1 359,82947	50,02563	56,82208	166,69678	1 410,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905998

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027