

Утверждаю

Стренина Е.Р.

20.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.04.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,120	63,81978	1,97283	2,29283	7,51413	120,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на молоке	63,71565	1,11565	1,05609	11,04565	150,000
Итого:	296,33543	6,21848	12,79892	39,95978	320,000
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	45,00000	0,23978	0,00000	10,90630	100,000
Итого:	45,00000	0,23978	0,00000	10,90630	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18804	2,98717	13,19957	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	242,26478	17,45043	17,67935	15,11413	180,000
Морковь тушеная 40г	44,45848	0,66239	2,29239	4,99022	50,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36652	0,01978	13,26609	150,000
Хлеб ржаной 20 гр.	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	501,57826	23,74738	23,30869	59,94001	560,000
Уплотненный полдник					
Снежок 150 г	124,30152	3,89370	4,79239	16,32391	150,000
Повидло 20гр.	37,82609	0,06043	0,00000	9,97913	15,000
Запеканка творожная 70 гр	188,80109	9,03565	11,82957	6,55043	70,000
Итого:	350,92870	12,98978	16,62196	32,85347	235,000
Всего:	1 193,84239	43,19542	52,72957	143,65956	1 215,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905998

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027