

Утверждаю

Стренина Е.Р.

20.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.04.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,35586	2,46607	2,86572	9,39248	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	170,28828	3,14062	9,45414	21,47352	50,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,34924	2,52317	2,53441	15,17938	180,000
Итого:	352,99338	8,12986	14,85427	46,04538	380,000
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	45,31034	0,23972	0,00000	10,90641	100,000
Итого:	45,31034	0,23972	0,00000	10,90641	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,180	118,18772	3,83283	3,58579	15,89979	180,000
Жаркое по - домашнему 180г	244,95331	17,46966	17,68234	15,27986	180,000
Морковь тушеная 50г	44,77834	0,66669	2,29255	5,02034	50,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,57724	0,43993	0,02379	15,37421	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	71,15172	2,57628	0,46841	16,31641	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,77793	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	616,42626	27,26539	24,32288	82,92061	660,000
Уплотненный полдник					
Снежок 180 г	150,19566	4,67124	5,74924	19,58324	180,000
Повидло 20гр.	50,75862	0,08062	0,00000	13,30559	20,000
Запеканка творожная 70 гр	189,33607	8,97517	11,77593	6,54628	70,000
Итого:	390,29035	13,72703	17,52517	39,43511	270,000
Всего:	1 405,02033	49,36200	56,70232	179,30751	1 410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905998

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027