



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 17-APR-26, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	0,00441	0,00421	0,02489	0,15
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	0,00313	0,00945	0,02140	0,05
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
<b>Итого:</b>	<b>421,75000</b>	<b>0,00988</b>	<b>0,01607</b>	<b>0,05909</b>	<b>0,35</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	13,14902	0,00024	0,00103	0,00113	0,03
Суп картофельный с рыбой 0,15	103,56366	0,00451	0,00386	0,01096	0,15
Печень говяжья по-строгановски	25,32659	0,00013	0,00219	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,35512	0,00432	0,00256	0,03001	0,11
Напиток из шиповника 150 гр	67,46341	0,00036	0,00000	0,01636	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
<b>Итого:</b>	<b>434,15780</b>	<b>0,01153</b>	<b>0,01000</b>	<b>0,07151</b>	<b>0,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,32805	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Чай	28,47122	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Ватрушка с повидлом	201,71268	0,00549	0,00617	0,02723	0,05
<b>Итого:</b>	<b>285,51195</b>	<b>0,00625</b>	<b>0,00864</b>	<b>0,04038</b>	<b>0,24</b>
<b>Всего:</b>	<b>1143,31054</b>	<b>27,65927</b>	<b>34,70268</b>	<b>170,98683</b>	<b>1,12</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905998

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027