



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 2 от 17-APR-26, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	167,63360	0,00441	0,00421	0,02489	0,15
Батон с маслом 40/10 гр	167,96765	0,00306	0,00942	0,02093	0,05
Какао с молоком	112,77831	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
<b>Итого:</b>	<b>448,37956</b>	<b>0,01069</b>	<b>0,01690</b>	<b>0,06181</b>	<b>0,4</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	25,09882	0,00040	0,00205	0,00188	0,05
Суп картофельный с рыбой 0,180	124,15507	0,00522	0,00457	0,01324	0,18
Печень говяжья по-строгановски	34,81169	0,00017	0,00302	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,80875	0,00501	0,00412	0,03480	0,13
Напиток с витаминами "Витошка"	16,11765	0,00000	0,00000	0,00346	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00197	0,00036	0,01245	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	73,20662	0,00239	0,00028	0,01577	0,03
<b>Итого:</b>	<b>538,49860</b>	<b>0,01515</b>	<b>0,01441</b>	<b>0,08225</b>	<b>0,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,78596	0,00114	0,00372	0,00954	0,06
Чай	34,36081	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Ватрушка с повидлом	202,72397	0,00544	0,00612	0,02725	0,07
<b>Итого:</b>	<b>320,87074</b>	<b>0,00658</b>	<b>0,00984</b>	<b>0,04497</b>	<b>0,31</b>
<b>Всего:</b>	<b>1300,89322</b>	<b>32,42868</b>	<b>41,14015</b>	<b>189,03265</b>	<b>1,41</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 313488754026556811493600947686015338853493905998

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 14.04.2026 по 14.04.2027