

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 26.02.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, Сад 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	120,71000	3,66629	4,52314	16,03714	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/5.	149,20114	4,42086	6,68114	21,36000	50,000
Кофейный напиток на молоке	63,70057	1,11571	1,05600	11,04571	150,000
<b>Итого:</b>	<b>333,61171</b>	<b>9,20286</b>	<b>12,26028</b>	<b>48,44285</b>	<b>350,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,60000</b>	<b>0,35200</b>	<b>0,35200</b>	<b>10,38400</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп из овощей вегетарианский со сметаной	67,75714	1,18343	3,33971	7,19057	150,000
Плов из филе индейки 180г	294,16143	17,74914	9,66800	30,19914	180,000
Компот из кураги и изюма .	60,08000	0,31200	0,00000	14,70829	150,000
Хлеб ржаной 20 гр.	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>504,39857</b>	<b>22,08457</b>	<b>13,42771</b>	<b>70,47800</b>	<b>520,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	169,24171	4,49286	4,49286	28,45429	150,000
Суфле творожное 80гр	240,47600	9,60286	14,80057	10,89771	80,000
Соус молочный сладкий 20 гр	25,06200	0,47829	1,01229	2,97371	20,000
<b>Итого:</b>	<b>434,77971</b>	<b>14,57401</b>	<b>20,30572</b>	<b>42,32571</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 312,38999</b>	<b>46,21344</b>	<b>46,34571</b>	<b>171,63056</b>	<b>1 220,000</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Стренина Е.Р.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026