

Утверждаю

Стренина Е.Р.

26.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.02.2026, 6.ДОУ 104 АУ, Дети 5-7 лет



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	157,04081	4,49415	6,65896	19,05274	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/5.	147,03096	4,31230	6,63889	20,60985	50,000
Кофейный напиток на молоке	85,53696	1,48748	1,40800	14,72748	200,000
Итого:	389,60873	10,29393	14,70585	54,39007	400,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,93333	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,93333	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Суп из овощей вегетарианский со сметаной	86,70904	1,51978	4,10837	9,52489	200,000
Плов из филе индейки 180г	296,65400	17,75222	9,66800	30,22052	180,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,93452	0,28081	0,00000	15,96200	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,66815	2,63022	0,47822	16,65807	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,84000	2,31378	0,27400	15,25267	30,000
Итого:	592,80571	24,49681	14,52859	87,61815	630,000
Уплотненный полдник					
Йогурт питьевой 180 г	213,32726	5,62200	5,62200	35,60585	180,000
Суфле творожное 80гр	264,93785	10,89156	16,35178	11,14719	80,000
Соус молочный сладкий 20 гр	25,26363	0,47830	1,01237	2,97407	20,000
Итого:	503,52874	16,99186	22,98615	49,72711	280,000
Всего:	1 525,87651	52,13460	52,57259	202,11933	1 410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026