

Утверждаю

Стренина Е.Р.

24.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.12.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр	159,71143	8,93143	10,99036	2,16893	100,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на молоке	63,68179	1,11571	1,05607	11,04536	150,000
Итого:	392,19322	13,17714	21,49643	34,61429	300,000
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	45,00000	0,23964	0,00000	10,90643	100,000
Итого:	45,00000	0,23964	0,00000	10,90643	100,000
Обед					
Борщ с мясом со сметаной .	100,58429	4,89107	4,70429	8,65464	150,000
Биточки рыбные	117,42321	11,28179	4,57786	5,39357	60,000
Картофель отварной 110 гр	107,31857	2,10000	2,16964	18,31750	110,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,01964	13,26607	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	4,000
Итого:	437,44107	20,61929	11,83143	58,17178	504,000
Уплотненный полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83607	4,73857	23,46714	150,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	162,99357	3,36000	3,08500	27,45107	50,000
Итого:	365,02857	8,19607	7,82357	57,72964	350,000
Всего:	1 239,66286	42,23214	41,15143	161,42214	1 254,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026