

Утверждаю

Стренина Е.Р.

24.12.2025

Ребенок -
детский сад
№ 104

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.12.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр	161,31000	8,95556	11,01056	2,17028	100,000
Батон с маслом 40/10 гр	172,63662	3,21676	9,48380	22,00056	50,000
Кофейный напиток на молоке	85,50324	1,48746	1,40803	14,72746	200,000
Итого:	419,44986	13,65978	21,90239	38,89830	350,000
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	45,33803	0,23972	0,00000	10,90634	100,000
Итого:	45,33803	0,23972	0,00000	10,90634	100,000
Обед					
Борщ с мясом со сметаной .	101,37028	3,66028	4,28606	11,24049	180,000
Биточки рыбные 70 гр	140,19232	13,03979	5,82866	5,55296	70,000
Картофель отварной 130 гр	135,92282	2,50437	3,29690	21,80894	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,58190	0,43993	0,02373	15,37430	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,14507	2,61211	0,47493	16,54338	40,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	6,000
Итого:	517,21239	22,25648	13,91028	70,52007	606,000
Уплотненный полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	209,81500	5,80359	5,68655	28,16049	180,000
Чай 180 гр,	34,35021	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	163,07345	3,28768	3,02387	27,44676	50,000
Итого:	407,23866	9,09127	8,71042	63,78084	410,000
Всего:	1 389,23894	45,24725	44,52309	184,10555	1 466,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026