

Утверждаю

Стренина Е.Р.

06.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 06.11.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Соус молочный сладкий 20 гр	25,12194	0,47833	1,01250	2,97417	20,000
Пудинг творожный с изюмом 80 гр	210,75444	10,16722	12,37444	9,45278	80,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на молоке	63,67944	1,11556	1,05611	11,04556	150,000
Итого:	468,35582	14,89111	23,89305	44,87251	300,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35194	0,35194	10,38389	100,000
Итого:	39,60000	0,35194	0,35194	10,38389	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	75,67167	1,39528	3,62583	8,71278	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	76,93583	9,01722	2,61944	2,71833	50,000
Рагу из овощей 110 г	78,60194	2,02222	2,93556	10,19639	110,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,01972	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	435,72444	17,82139	9,92055	67,47361	530,000
Уплотненный полдник					
Йогурт питьевой 150 г	169,21750	4,49278	4,49278	28,45444	150,000
Запеканка морковная 100 гр.	110,96500	2,46722	3,70833	19,91500	100,000
Повидло 10г	25,20833	0,04028	0,00000	6,65278	10,000
Итого:	305,39083	7,00028	8,20111	55,02222	260,000
Всего:	1 249,07109	40,06472	42,36665	177,75223	1 190,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026