

Утверждаю

Стренина Е.Р.

06.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 06.11.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Соус молочный сладкий 20 гр	25,28626	0,47824	1,01229	2,97397	20,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,83282	3,08885	9,43397	21,11519	50,000
Пудинг творожный с изюмом 100 гр	283,77298	13,55489	16,41916	12,93802	100,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,42634	2,52313	2,53443	15,17939	180,000
Итого:	580,31840	19,64511	29,39985	52,20657	350,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	37,52519	0,33053	0,33053	9,74985	100,000
Итого:	37,52519	0,33053	0,33053	9,74985	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	97,63527	1,82053	4,49137	11,57534	200,000
Котлета из мяса птицы 70 гр	107,86527	12,58107	3,63534	3,80702	70,000
Рагу из овощей	108,26702	2,78565	3,99771	14,01023	150,000
Компот из сухофруктов 200г	78,94809	0,48878	0,02641	17,99069	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	75,99237	2,75084	0,50015	17,42198	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	88,73221	2,89611	0,34298	19,09153	40,000
Итого:	557,44023	23,32298	12,99396	83,89679	700,000
Уплотненный полдник					
Запеканка морковная	112,30069	2,47565	3,72977	19,97038	100,000
Йогурт питьевой 180 г	226,83672	5,97924	5,97924	37,86847	180,000
Повидло.	38,70229	0,06145	0,00000	10,13763	15,000
Итого:	377,83970	8,51634	9,70901	67,97648	295,000
Всего:	1 553,12352	51,81496	52,43335	213,82969	1 445,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026