

Утверждаю

Стренина Е.Р.

05.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05.09.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91688	4,07906	21,32156	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,33313	2,40688	12,80750	150,000
Итого:	403,27000	9,38001	15,93594	55,52906	350,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами 45 гр	30,81750	0,69469	2,29813	2,68125	45,000
Уха рыбацкая*1	91,53719	5,98031	3,07875	8,44156	150,000
Печень в молочном соусе 80 гр.	70,77094	1,45750	4,48313	4,27219	80,000
Картофельное пюре 120 гр.	114,37219	2,39781	3,01938	17,71406	120,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,50000	0,35969	0,00000	16,35938	150,000
Хлеб ржаной 20 гр.	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	4,000
Итого:	457,39782	13,73000	13,29939	67,84844	589,000
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,60906	5,33719	3,96844	25,51156	110,000
Чай с молоком	75,16000	2,10563	2,25281	10,68688	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	211,41625	5,60563	4,06500	33,78594	60,000
Итого:	457,18531	13,04845	10,28625	69,98438	320,000
Всего:	1 317,85313	36,15846	39,52158	193,36188	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026