

Утверждаю

Стренина Е.Р.

05.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 05.09.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	149,45505	3,91701	4,07887	21,32134	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	171,75155	3,16969	9,46546	21,67474	50,000
Какао с молоком	113,11990	3,21856	3,26485	15,99680	200,000
Итого:	434,32650	10,30526	16,80918	58,99288	400,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами.	41,51649	0,92608	3,06412	3,57505	60,000
Уха рыбацкая 0,180	84,86969	3,68113	2,60629	10,01773	180,000
Печень в молочном соусе 100 гр.	89,38515	1,82206	5,60505	5,34021	100,000
Картофельное пюре 150 гр	151,22969	3,21433	5,20309	20,10299	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,16495	0,00000	0,00000	3,45804	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,02680	2,59918	0,47258	16,46144	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	91,92371	2,99299	0,35443	19,73010	40,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	6,000
Итого:	547,11648	15,23577	17,30556	78,68556	776,000
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,77866	6,05639	5,27247	28,27464	130,000
Чай с молоком 180 гр	88,10907	2,36876	2,53443	12,02289	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	212,97969	5,55320	4,02093	33,78340	60,000
Итого:	501,86742	13,97835	11,82783	74,08093	370,000
Всего:	1 483,31040	39,51938	45,94257	211,75937	1 546,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026