

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.07.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,120	64,01607	1,97286	2,29250	7,51393	120,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на молоке	63,68179	1,11571	1,05607	11,04536	150,000
Итого:	296,49786	6,21857	12,79857	39,95929	320,000
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	45,00000	0,23964	0,00000	10,90643	100,000
Итого:	45,00000	0,23964	0,00000	10,90643	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18821	2,98714	13,19964	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	242,45071	17,45036	17,67929	15,11536	180,000
Морковь тушеная 40г	44,46429	0,66250	2,29250	4,99071	50,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,01964	13,26607	150,000
Хлеб ржаной 20 гр.	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	4,000
Итого:	501,77000	23,74750	23,30857	59,94178	564,000
Уплотненный полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89393	4,79214	16,32393	150,000
Повидло 20гр.	37,76786	0,06036	0,00000	9,97929	15,000
Запеканка творожная 70 гр	188,05536	8,96107	11,76643	6,54643	70,000
Итого:	350,11572	12,91536	16,55857	32,84965	235,000
Всего:	1 193,38358	43,12107	52,66571	143,65715	1 219,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026