

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07.07.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,42777	2,46615	2,86577	9,39262	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	169,01385	3,09446	9,43615	21,15400	50,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,44477	2,52308	2,53438	15,17931	180,000
Итого:	351,88639	8,08369	14,83630	45,72593	380,000
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	45,36923	0,23969	0,00000	10,90638	100,000
Итого:	45,36923	0,23969	0,00000	10,90638	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,180	118,30385	3,83385	3,58600	15,90946	180,000
Жаркое по - домашнему 180г	245,34369	17,47269	17,68292	15,30600	180,000
Морковь тушеная 50г	44,78400	0,66738	2,29269	5,02531	50,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,63185	0,43992	0,02377	15,37431	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	74,34923	2,69077	0,48923	17,04154	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	66,99000	2,18646	0,25892	14,41338	30,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	6,000
Итого:	617,40262	27,29107	24,33353	83,07000	666,000
Уплотненный полдник					
Снежок 180 г	144,89885	4,50131	5,54008	18,87092	180,000
Повидло 20гр.	50,80769	0,08062	0,00000	13,30562	20,000
Запеканка творожная 70 гр	189,52300	8,97446	11,77308	6,54546	70,000
Итого:	385,22954	13,55639	17,31316	38,72200	270,000
Всего:	1 399,88778	49,17084	56,48299	178,42431	1 416,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026