

Утверждаю

Стренина Е.Р.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.05.2025, 6.ДОУ 104 АУ, Ясли, 5 д. 10.5 чМУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦРР-ДЕТСКИЙ
САД № 104

21.05.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	138,37000	4,26286	4,70371	17,38400	150,000
Батон с повидлом (джемом)	118,25000	2,75286	1,05000	28,15914	30,000
Какао с молоком	86,54000	2,33314	2,40686	12,80743	150,000
Итого:	343,16000	9,34886	8,16057	58,35057	330,000
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	100,66371	4,89200	4,70400	8,65686	150,000
Тефтели рыбные с рисом в соусе 60 гр.	86,06314	6,81400	3,42629	5,14971	60,000
Картофель отварной 110 гр	107,24800	2,10000	2,16971	18,31514	110,000
Компот из кураги и изюма	60,08000	0,31200	0,00000	14,70829	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	477,65485	18,37800	10,93000	74,40000	530,000
Уплотненный полдник					
Капуста тушеная 100 гр	56,81857	1,61143	2,85171	6,37057	100,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03371	0,00343	11,07657	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,41886	4,20800	3,30714	27,08486	50,000
Итого:	257,03743	5,85314	6,16228	44,53200	300,000
Всего:	1 077,85228	33,58000	25,25285	177,28257	1 160,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Стренина Е.Р.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239017

Владелец Стренина Елена Руслановна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026