**Гимнастика с элементами логоритмики**

Известно: чем выше физические возможности ребенка, тем интенсивней развивается его речь. Известно также, что формирование движений происходит при участи речи. Она является одним из основных компонентов двигательно-пространственных упражнений. Ритм речи, прежде всего стихов, поговорок, пословиц, способствует совершенствованию динамической координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания.   
С помощью стихотворной ритмической речи вырабатываются правильный темп речи, ритм дыхания, развиваются речевой слух, речевая и двигательная память.  
Предлагаемые вашему вниманию комплексы утренней гигиенической гимнастики-разминки, сопровождающиеся речитативами, рассчитаны на детей разного возраста и различных уровней речевого развития.

*Логопедическая разминка («Медвежата») № 1*  
  
1. Ходьба на носках в среднем темпе, руки за головой.  
Мы веселые ребята,   
Наше имя – медвежата.   
Любим лазать и метать,   
Любим прыгать и играть.   
  
2. Ходьба в глубоком приседе.  
Мишка шел, шел, шел,   
Землянику он нашел,   
Он присел, попыхтел,   
Землянику всю он съел.   
  
3. Ходьба с высоким подниманием бедра, поворотом на 360 градусов.  
Мишка шел, шел, шел,   
К тихой речке он пришел,   
Сделал полный порот,   
Через речку пошел вброд.   
  
4. Прыжки с продвижением вперед.  
Мишка шел, шел, шел,   
На лужайку он пришел,   
Он попрыгал на лужайке   
Быстро, ловко, словно зайка.   
  
5. Легкий бег на носках (0.5 мин.)   
  
6. Спокойная ходьба.   
  
Логопедическая разминка №2  
  
1. Ходьба в полу приседе, хлопки по бедрам.  
Вышли уточки на луг   
Кря, кря, кря, кря.   
  
2. Легкий бег на носках.  
Прилетел лохматый жук –   
Жу, жу, жу, жу  
  
3. Ходьба с перекатом с пятки на носок или ходьба на носках, руки назад.  
Гуси шею выгибают –   
Га, га, га, га.   
  
4. Прыжки с продвижением вперед.  
А лягушки на болоте   
Ква, ква, ква, ква.   
  
5. Ходьба с высоким подниманием бедра, руки на поясе.  
Едем, едем, на лошадке,   
Цок, цок, цок, цок!   
По дорожке гладкой, гладкой,   
Цок, цок, цок, цок!   
В гости нас звала принцесса,   
Цок, цок, цок, цок!   
Кушать пудинг сладкий, сладкий,   
Цок, цок, цок, цок!   
  
6. Бег с захлестом голени назад.  
Бей, бей барабан,   
Помоги солдату.   
Если лопнет барабан,   
Положу заплату.   
  
7. Свободная ходьба под марш.