***«Танцуем дома!»***

***Сергачёва Н.Ю.,***

***музыкальный руководитель***

***МАДОУ ЦРР-детский сад № 104***

Танцующий ребенок испытывает неповторимые ощущения от свободы и легкости движений, от умения владеть своим телом. Его радует точность и красота, с которыми он выполняет танцевальные движения, особенно, если это происходит перед зеркалом. С помощью танцевальных движений можно воспитывать внимание, умение ориентироваться в пространстве и во времени, способствовать развитию координации движений.

Включайте дома музыку и танцуйте вместе с детьми, и Вы увидите, как ребенок будет подражать Вам, стараясь копировать все ваши движения, стараться успеть за вами, Вы удивитесь, насколько ребенок раскрепощается в танце, станет пластичнее и эмоциональнее, проявится его индивидуальность.

**Все захлопали в ладоши**

 «Все захлопали в ладоши дружно веселее

(хлопки в ладоши в нужном ритме)

Ножки, ножки застучали громче и сильнее

(притопы в нужном ритме)

По коленочкам ударим тише, тише, тише.

(хлопаем по коленям, затихая)

Ручки, ручки поднимаем выше, выше, выше.

Покружились, покружились

Наземь опустились

Покружились, покружились

И остановились».

**Чок да чок**

.Чок да чок – танцуют дети.                                     Дети стоят в кругу

Чок да чок, чок да чок.                                           лицом к центру.

Чок да чок – танцуют дети,                                   ритмично приседают

Выставляя каблучок.                                              Выставляя каблучок.

Побежали наши детки                                            Бегут по кругу

Все быстрей и быстрей,

Заплясали наши детки                                            ритмично приседают

Веселей, веселей.

Хлоп да хлоп – танцуют дети,                               хлопают в ладоши

Хлоп да хлоп – пустились в пляс,

Хлоп да хлоп – танцуют дети,

Очень весело у нас.

  Приседают наши детки,                                         ритмично приседают

Приседают дружно в раз,

Приседают наши детки,

Вот как весело у нас

Припев                                                                      бегут  по кругу

Чок да чок – танцуют дети.                                    выставляют каблучок

Чок да чок, чок да чок.

Чок да чок – танцуют дети,

Выставляя каблучок.

**Прятки**

Где же, где же наши ножки,                        Дети садятся на корточки

Где же наши ножки?                                     И ручками « прячут» ножки

Где же, где же наши ножки,

Нет наших ножек.

Вот, вот наши ножки,                                    встают

Вот наши ножки,                                            выставляют каблучок

Пляшут, пляшут наши ножки,                      топают ногами

Пляшут наши ножки.

Где же, где же наши ручки,                           прячут руки за спину

Где же наши ручки?

Где же, где же наши ручки,

Нет наших ручек.

Вот, вот наши ручки,                                      вытаскивают руки

Вот наши ручки,                                              из-за спины

Пляшут, пляшут наши ручки,                        крутят кистями

Пляшут наши ручки.

Где же, где же наши детки,                            закрывают глазки руками

Где же наши детки?

Где же, где же наши детки,

Нет наших деток.

Вот, вот наши детки,                                       открывают глазки

Вот наши детки,                                               хлопают в ладоши

Пляшут, пляшут наши детки,                          топают ногами

Маленькие детки!

**Наши детки веселились**

Наши детки веселились,                                 дети встают в пары

 детки парами кружились                               кружатся взявшись за руки

И кружились и плясали,

 словно зайчики скакали!                               прыгают как зайчики
Прыг-скок, прыг-скок,

 разорвался башмачок!

Все ребятки на пол сели,                                садятся на пол

 на ботинки посмотрели.
Чтоб ботинки починить,

 надо гвоздики прибить!                                стучат кулачками
Тук-тук, тук-тук!

Тук-тук, тук-тук.

Наши детки веселились,

 детки парами кружились.                             дети берутся за руки в парах
И кружились и плясали,                                 кружатся взявшись за руки

 словно зайчики скакали!                                прыгают как зайчики
Прыг-скок, прыг-скок,

разорвался башмачок!

Ох, устали наши ножки,

 мы похлопаем в ладошки,                              хлопают в ладоши
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп,

 мы похлопаем в ладошки,

Мы в ладоши постучали,

 наши рученьки устали.
Положу их, покачаю,                                     складывают ручки у щеки

 баю-баю, баю бай.                                         качают головкой
Отдохнули мы немножко
Снова пляшут наши ножки!                           Топают ножками
Ля-ля-ля, ля-ля-ля.

**Птички**

Вот летали птички,                            дети бегают и машут

Птички-невелички                             «крылышками»

Все летали, все летали,

Крыльями махали.

На дорожку сели,                                садятся на корточки и стучат

Зернышек поели.                                 пальчиком по полу

Клю, клю, клю,

Как я зернышки люблю.

Перышки почистим,                            обеими руками отряхиваются

Чтобы были чище.

Вот так и вот так,

Чтобы были чище!

Прыгаем по веткам,                               прыгают

Чтоб сильней быть деткам.

Прыг-скок, прыг-скок,

Прыгаем по веткам.

**Колокольчик**

.

Колокольчик мой красивый                    дети держат колокольчик

 небольшой, небольшой!                         слегка покачивают его

Колокольчик мой красивый                    показывают его

 вот какой, вот какой!

Все подняли колокольчик                       поднимают колокольчик вверх

 высоко - высоко!

Покружились, покружились                    кружатся  на носочках

 мы  легко, мы легко!

А теперь наш колокольчик

 не звенит, не звенит

Тихо-тихо на ладошке                               кладут колокольчик на ладонь

крепко спит, крепко спит!                         качают его

Мы положим колокольчик

 вот сюда, вот сюда!

Отдохни наш колокольчик,

 да-да-да, да-да-да